



GROUPE
SIGMAXIS
Sécurité, Formation & Expertise Incendie

Programme de formation :
**ÉQUIPIER DE PREMIÈRE
INTERVENTION (EPI)**
Conforme aux exigences de l'article R4227-39
du Code du Travail

Réf : FORM-INC-EPI-01
Version : 2026V2
Mise à jour : 20/02/2026
Durée : 03H30 (0,5 jour)

1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Intitulé de la formation :** Équipier de Première Intervention (EPI).
- **Cadre réglementaire :** Conforme aux articles R4227-28 et R4227-39 du Code du Travail.
- **Durée :** 0,5 jour (Soit 3 heures 30 minutes).
- **Lieu de formation :** En intra-entreprise (sur le site du client) ou en inter-entreprise (salle de formation et plateau technique).
- **Public visé :** Ensemble du personnel désigné par le chef d'établissement pour intervenir sur un début d'incendie (Entreprises, ERP, ERT, IGH).
- **Nombre de participants :** Groupe de 1 à 10 personnes maximum (pour garantir la sécurité lors des exercices pratiques).
- **Prérequis :** Aucune connaissance préalable n'est requise.
- **Accessibilité (Handicap) :** Formation accessible aux personnes en situation de handicap (sous réserve d'aptitude physique pour la partie pratique). *Nous contacter en amont pour adapter les moyens pédagogiques si nécessaire.*

2. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- **Identifier** les causes d'un incendie et ses modes de propagation.
- **Donner l'alerte** rapidement et transmettre les informations pertinentes aux secours.
- **Choisir et utiliser** efficacement l'extincteur approprié en fonction du type de feu.
- **Intervenir** sur un début d'incendie en toute sécurité.
- **Faciliter** l'évacuation des personnes en attente de l'arrivée des secours extérieurs.

SIGMAXIS FORMATION

SASU au capital de 1 000 € — RCS Rennes 999 213 796

Siège social : 22 rue de la Rigourdière, Centre d'Affaires ALIZES, 35510 Cesson-Sévigné

☎ 02 99 83 05 52 | ✉ formation@sigmaxis.fr | 🌐 www.sigmaxis.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 53351283135 auprès du préfet de région de BRETAGNE

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État



3. CONTENU DÉTAILLÉ

MODULE 1 : THÉORIE DU FEU & PRÉVENTION (1h30)

- **Le contexte réglementaire** : Responsabilités, rôle de l'EPI au sein de l'entreprise.
- **La combustion** : Le triangle du feu (Combustible, Comburant, Énergie d'activation).
- **Les classes de feu** :
 - Classe A (feux secs).
 - Classe B (feux gras).
 - Classe C (feux de gaz).
 - Classe D (feux de métaux).
 - Classe F (auxiliaires de cuisson).
 - Sensibilisation sur l'introduction de la classe L
- **Les procédés d'extinction** : Étouffement, refroidissement, inhibition, isolement.
- **Les agents extincteurs** : Eau pulvérisée (avec ou sans additif), Poudre ABC, CO2 (Dioxyde de carbone). Lequel choisir ?
- **Les dangers des fumées** : Toxicité, opacité, température et propagation.

MODULE 2 : MOYENS DE SECOURS & STRATÉGIE (1h00)

- **L'Alarme et l'Alerte** :
 - Différence entre alarme (interne) et alerte (externe).
 - Le message d'alerte parfait (Qui ? Où ? Quoi ? Risques ?).
- **Les moyens d'extinction** :
 - Fonctionnement technique d'un extincteur.

SIGMAXIS FORMATION

SASU au capital de 1 000 € — RCS Rennes 999 213 796

Siège social : 22 rue de la Rigourdière, Centre d'Affaires ALIZES, 35510 Cesson-Sévigné

☎ 02 99 83 05 52 | ✉ formation@sigmaxis.fr | 🌐 www.sigmaxis.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 53351283135 auprès du préfet de région de BRETAGNE

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État



- Présentation des Robinets d'Incendie Armés (R.I.A) (si présents sur site).
- **Conduite à tenir en cas d'incendie :**
 - Analyse rapide de la situation (Levée de doute).
 - Gestes de sécurité (coupure énergies, fermeture portes/fenêtres).
 - Consignes d'évacuation et point de rassemblement.

MODULE 3 : EXERCICES PRATIQUES (1h00)

- **Mise en situation réelle :** Utilisation d'un générateur de flammes écologique (sans pollution ni danger pour le site).
- **Manipulation :** Chaque stagiaire manipule les extincteurs (Eau et/ou CO2) sur feu réel.
- **Apprentissage du geste technique :**
 - Dégoupiller.
 - Tester l'extincteur ("coup de poignée").
 - Approcher en sécurité (position du corps, protection, vent).
 - Attaquer le feu à la base.
 - Retraite en sécurité.

4. MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Méthodes :** Alternance d'apports théoriques, d'études de cas concrets, d'échanges d'expériences et de mises en situation pratiques.
- **Moyens techniques :**
 - Support de cours projeté (PowerPoint / Vidéos).
 - Générateur de flammes écologique (Bac à feu gaz).
 - Extincteurs d'exercice (Eau, CO2).

SIGMAXIS FORMATION

SASU au capital de 1 000 € — RCS Rennes 999 213 796

Siège social : 22 rue de la Rigourdière, Centre d'Affaires ALIZES, 35510 Cesson-Sévigné

☎ 02 99 83 05 52 | ✉ formation@sigmaxis.fr | 🌐 www.sigmaxis.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 53351283135 auprès du préfet de région de BRETAGNE

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État



- Livret de synthèse ou mémo remis au stagiaire.

5. MOYENS D'ENCADREMENT

La formation est assurée par un **formateur expert en sécurité incendie**, disposant :

- D'une qualification reconnue (SSIAP, Sapeur-Pompier ou Formateur Incendie certifié).
- D'une expérience significative en prévention et intervention.
- De compétences pédagogiques avérées pour la formation d'adultes.

6. SUIVI ET ÉVALUATION (VALIDATION)

- **Suivi de l'exécution** : Signature des feuilles d'émergence par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- **Évaluation des acquis** :
 - Évaluation formative continue durant les exercices pratiques (grille d'observation).
 - Questionnaire à choix multiples (QCM) de fin de session pour valider les connaissances théoriques.
- **Sanction de la formation** :
 - Délivrance d'une **Attestation de fin de formation** nominative.
 - Inscription de la formation dans le **Registre de Sécurité** de l'établissement client.

SIGMAXIS FORMATION

SASU au capital de 1 000 € — RCS Rennes 999 213 796

Siège social : 22 rue de la Rigourdière, Centre d'Affaires ALIZES, 35510 Cesson-Sévigné

☎ 02 99 83 05 52 | ✉ formation@sigmaxis.fr | 🌐 www.sigmaxis.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 53351283135 auprès du préfet de région de BRETAGNE

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État